



# 増税とわたしたちの生活



10月1日から、いよいよ消費税率が10%へと引き上げられました。購入金額が大きくなるほど、2%の増加がより痛手となりますよね。特に住宅なんて……!と思っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか? でも大丈夫! 実は、増税後に物件を購入、リフォームする方に向けた様々な支援があるんです!



## 1 住宅ローン控除

### 住宅ローン控除って?

住宅ローン控除とは、住宅ローンを利用してマイホームを購入した場合に、一定期間年末のローン残高に応じた額が所得税から控除されるという制度です。

### 増税で何が変わったの?

その控除を受けられる期間が延長されたんです。増税前では年末のローン残高の1% (最大で年間40万円) にあたる減税を10年間受けることができました。増税後は3年間延長され、13年間控除を受けられるようになります。11年目以降は、ローン残高の1%か、建物購入価格(一般住宅4000万円、認定住宅などは5000万円まで)の2%を3年で割った額の少ないほうが控除されます。

### 控除を受けるには?

住宅ローン控除には適用条件がいくつかあり、すべて満たしている必要があります。マイホームをご検討する際にはご注意ください!

- 住宅の床面積が50平方メートル以上で、1/2以上が自分の居住用である
- 住宅ローンの返済期間が10年以上である
- 取得日から6か月以内に入居して、各年の12月31日まで住んでいる
- 合計所得金額が3000万円以下である

中古住宅、リフォームの場合は上記に加え、築年数や工事費用などの条件がいくつか加わります。控除を受けたい場合は、初年度に確定申告が必要です。また、3年間の延長は2020年12月31日までに入居した場合に限られることに注意してください。

## 2 すまい給付金

### すまい給付金って?

すまい給付金とは、住宅ローン控除の負担軽減効果が少ない収入層に対して、住宅ローン控除とあわせて増税による負担の軽減をする制度です。住宅ローン控除は、支払っている所得税に応じて減税されるため、収入が低いほどその効果も小さくなります。そのため、効果の少ない収入層に向けてこの制度が導入されました。平成26年4月から令和3年12月まで実施されます。給付額は、所得に応じた給付基礎額に登記上の持分割合を掛けた額です。

### 増税で何が変わったの?

増税前と比べ、給付を受けるための収入額の目安上限が510万円から775万円に引き上げられ、給付額の上限も30万円から50万円にアップしました。

### 給付を受けるには?

すまい給付金を受けるには、一定の条件を満たす必要があります。まずは収入が一定以下であることが必要です。また、住宅ローンを利用しない場合は、対象年齢が50歳以上に限定されます。その他、住宅に関して以下のような条件を満たさなければなりません。

引き上げ後の消費税率が適用されること

床面積が50平方メートル以上であること

第三者機関の検査を受けた住宅であること

など

給付申請書と必要書類を、全国に設置されているすまい給付金窓口を持参するか、すまい給付金事務局へ郵送することで申請可能です。

## 3 贈与税非課税枠

### 贈与税非課税枠って?

他人から財産を貰う場合は贈与税がかかります。ただし、住宅の購入、新築、リフォームなどを目的に父母や祖父母から資金の贈与を受けた場合、贈与税が一定額まで非課税になる制度を贈与税非課税枠といいます。

### 増税で何が変わったの?

増税前は、非課税の限度額が最大で1200万円でしたが、増税後は最大3000万円と大幅に拡大されました。

### 適用を受けるには?

いくつかの適用条件を満たす必要があります。

贈与を受けた翌年の3月15日までに物件の決済、引き渡しを行って入居する

贈与を受けた年の合計所得金額が2,000万円以下である

床面積が50㎡以上240㎡以下である

など

贈与を受けた翌年2月1日から3月15日までの間に、申告書と必要書類を税務署に提出することで適用を受けられます。

※2019年10月28日時点

増税後も制度を活用してかしこくお得にいきましょう!

当社の  
ABODO  
サンドデッキを  
使用しました!

# 施工事例紹介

ABODOのサンドデッキを使用した  
ファザード工事の施工事例をご紹介します!

案件名:ハミングバード本町 ファザード工事  
場所:仙台市青葉区本町  
期間:2019年8月~9月

## 案件の概要

店舗の老朽化に伴う改修工事で、勾当台店に引き続いて当社で輸入したABODO サンドデッキを提案しました。

## ご縁をいただいた経緯

第9号でも紹介した「Route 227's cafe TOHOKU」を運営する「株式会社ハミングバード・インターナショナル」代表取締役・青木氏は当社代表取締役社長・峯岸の高校の先輩であり、かつ経営者としても尊敬する大先輩の一人。「Route 227's cafe TOHOKU」に続きご依頼を頂き光栄です!

## こだわった点

元々好立地で集客力のある店舗だったため、落ち着いたイメージに仕上がるような素材感のあるものを提案しました。

## ハミングバード 本町店とは?

南北線広瀬通駅から徒歩1分のところにあるハミングバード本町店は、生パスタや生ハムなど本格イタリアンを味わえるアットホームなお店です。パーティーや記念日にもおすすめです。是非お近くにお立ち寄りの際は訪ねてみて下さいね!



## ハミングバード 本町店

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町2-6-16  
地下鉄南北線 広瀬通駅 徒歩1分  
J R仙台駅 徒歩10分  
050-3466-4268

月~金ランチ 11:30~16:00 デイナー 17:30~24:00  
土 11:30~24:00 日・祝日 11:30~22:00



# メーカー担当 紹介 //

株式会社ウッドワン  
営業本部仙台営業所  
当社担当  
**石川 悠雅**さんが  
おすすめ商品を教えてくださいました!



## 自己紹介

趣味:ドライブ、喫茶店に行くこと  
休日の過ごし方:頻りにディズニーへ行っています  
お気に入りの仕事のおとも:お菓子  
座右の銘:初志貫徹  
一言コメント:まだまだ至らない点も多いですが、頑張ります。  
今後とも宜しくお願いいたします。

## 1 無垢フローリングピノアース

**商品紹介** 自社で苗木から育てたニュージーパインを贅沢に用いた、継ぎ目のない無垢1枚物のフローリングです。木目の強弱や色の濃淡を際立たせる塗装を施した、「ピノアースクラフト」も新登場いたしました。

**おすすめの使い方** 裸足文化の日本人にとって、思い入れ深いのが床。ヒトやモノをキズつけるよりも、自分がキズつくことを選んだピノアースの床は、5年先・10年先の心地良さを意識した暮らしにおすすめです。



## 2 無垢キッチン「su:iji」

**商品紹介** 長時間でも気持ち良く過ごせるキッチンです。「スイージー」という名前は、日々の「炊事」を「イージー」(快適)にして頂きたい、という想いから生まれました。スイージーに使われている素材たちは、人の暮らし方に合わせて馴染むため、何十年経っても長く愛されるキッチンです。

**おすすめの使い方** キッチンを中心とした木のぬくもり溢れるトータルコーディネートをすることができます。素材の木は種類が選べるため、お好みに合わせてカスタマイズが可能です。



## 3 無垢の木の収納

**商品紹介** 「見渡せる収納」「出しっぱなし収納」により、モノの在り処を家族でシェアすることができます。本物の無垢材と鉄のブラケットなど、「昔から今なお使い続けられている素材」を組み合わせ、「美化」「熟成」ととげるお気に入りの空間を実現します。



**おすすめの使い方** アイディアを組み合わせ、自分だけの収納プランを上げることができるため、新築はもちろん、新築時に叶わなかった夢を実現するリフォームやリノベーションにもオススメです。

# フ ラ リ 宮 城 vol.6

今回は門間さん、菅原さんにおすすめの飲食店を教えてくださいました。  
皆さんぜひ訪れてみてくださいね！



門間 長裕さん

愛子に住む幅広い年代から愛されている地元密着型のレストランです。手作りのハンバーグや昔ながらのナポリタンをリーズナブルな価格でいただけます。店内にはアンティーク家具が置かれており、レトロな雰囲気のなかで落ち着けます。

門間さんの  
おすすめポイント！



おすすめはナポバーグです。特製ナポリタンの上にハンバーグがドーンと乗った、ボリューム満点の一品です。



ハングリーハングリー

宮城県仙台市青葉区上愛子雷神 5-35



菅原 直美さん

旬の野菜や地元の食材を使ったバイキングが人気です。カレーやお惣菜を中心に30種類の料理を楽しめます。既製品は一切使わず100%手作りを心がけています。しかも、使用している野菜は直売所で販売しています。そのため、気に入ったらそのまま購入できるという、新しいスタイルのバイキングです。

菅原さんの  
おすすめポイント！



数種類あるカレーはもちろん美味しいのですが、おすすめは地元の野菜がたっぷり入ったお惣菜です。バイキングなので好きなものを好きなだけ食べられるのも魅力的です。



あ・ら・伊達なレストラン

宮城県大崎市岩出山池月字下宮道 4-1



# STOP!

# 秋太り



食欲の秋、実りの秋……。夏を終え、だんだんと気温が下がる秋は、運動不足になりやすく実はとっても太りやすい！今回は、そんな“秋太り”を防ぐため、健康的でおいしい秋の味覚と、お家でできる簡単エクササイズをご紹介します。

## 体にやさしい秋の味覚3選

### 秋刀魚

秋刀魚には、EPAやDHA、たんぱく質、ビタミンB12、カルシウム、鉄分など、バランスの良い豊富な栄養素が揃っています。胃腸を温め、疲労を取ってくれたり、EPAやDHAは、生活習慣病予防や、脳の働きを活性化させてくれたりと、効果バツグン！栄養素を無駄にしないため、炊き込みごはんなどで丸ごと食べるのがおすすめです。



### さつまいも

ビタミンC、E、食物繊維が豊富です。特にビタミンCは、加熱しても壊れにくいという特長が。消化器系のはたらきを高めるため、胃腸が元気になること間違いなし！また最近、さつまいもに含まれるβカロテンなどが肺がん予防に役立つと判明。ヘビースモーカーの皆さんには、特におすすめです。焼き芋にして丸ごとと食べることで、余すことなく栄養素を摂取しましょう。



### 柿

実は、みかんやレモン果汁よりも多くビタミンCを含む柿。ビタミンAやベクチン、カリウムは、動脈硬化や高血圧の防止にも効果があります。また、二日酔い予防にも効果があることはご存知ですか？飲酒前に食べると、高い効果が得られるそうです。ただし、柿には体を冷やす作用もあるため、たくさん食べるのは控えましょう！



## 食べた後は……簡単エクササイズ！

### ①呼吸法ダイエット

呼吸法ダイエットは、基礎代謝を高め、脂肪を燃焼しやすい体を作るエクササイズ。腹部を意識した呼吸を行うため、お腹周りのシェイプアップにぴったり！

#### ① 吸う

5秒ほどかけて、鼻から深く息を吸います。胸部と腹部が空気でいっぱいになるイメージ。その際、みぞおちの辺りを意識してください。

#### ② 吐く

口をすぼめて、ゆっくりと息を吐き出します。細く長く、少しずつ吐き出すのがコツ。その際、下腹部に力を込めるようにしてください。

#### ③ 繰り返し

この呼吸法を、1～3分間行ってみてください。



### ②スケーターエクササイズ

1日3分、週3日行うだけで、ヒップラインや太ももの引き締めや、冷え性や肩こり改善に繋がります。

#### ① 足を開き、両手を肩の高さに伸ばす

手首の真下に足首がくるように足を広げ、つま先は斜め外側に向けます。

#### ② 右ひざを深く曲げ、左手は右足をタッチ

右手は天井に向けて真っすぐ伸ばし、背中が丸まったり反れたりしないように気をつけましょう。左手が右足に届かない人は、右ひざやすねでも大丈夫です。

#### ③ 反対側も同様に

左右8回ずつを目安に動作を繰り返しましょう。慣れてきたら回数を増やしてみてくださいね。

