



オリンピックまであと半年を切りました！盛り上がること間違いなしのオリンピックですが、今回はその中でも注目度の高い新国立競技場についてフォーカスします！

新国立競技場を大分析！



新国立競技場プロフィール

敷地面積 約113,000㎡
建築面積 約72,400㎡
延べ面積 約194,000㎡
高さ 47.4m
2016年12月着工
2019年11月竣工

設計は、大成建設・梓設計・隈研吾建築都市設計事務所共同企業体が行い、施工は大成建設が行った。明治神宮外苑の景観と調和のため、50m以内に高さが抑えられています。

新国立競技場ってどれくらい大きいの？

約6万の客席があり、
25mプールが約190個分大きさになります。

新国立競技場とは？

『杜（もり）のスタジアム』というコンセプトのもと建築が進められ、その名の通り、至る所で木のぬくもりを感じることができるスタジアムとなりました。北側・南側のエントランスゲートの軒には、東日本大震災・熊本地震での震災被災県の木材を使用するなど「日本人が心を1つにするナショナルスタジアムにする」と語った隈氏の思いを感じることができます。また、ユニバーサルデザインを掲げており、子供から高齢者、障がい者まですべての人が快適に観戦できる設備があり、その一つとして、通常のスタジアムとは違い、あらゆる箇所にバランスよく車いす席が配置されています。

抑えておきたい新国立競技場のこだわりポイント

ポイント1

日本各地から集められた木材

軒（のき）と庇（ひさし）には国産の木材をふんだんに使用。すべての47都道府県からスギを調達し、競技場の北側から南側にかけて、北海道から沖縄の木材を順番に配置しています。スギが自生していない沖縄県からはリュウキュウマツが使われています。また、屋根は木材と鉄骨とをうまく合わせたハイブリット構造となっており、強度や日本らしさを表現。屋根や外観だけでなく、建物内のラウンジや、ベンチなどでも木材が利用されています。



ポイント2

座るだけじゃない！観客席

スタジアムに入るとたくさんの観客席が目に入ります。一見不規則な配色に見えるかもしれませんが、ここにこだわりがあります。観客席には白、黄緑、グレー、深緑、濃茶の5色のアースカラーが使われており、上に白、下に濃茶が多くなるように配置されています。これは点描のようにモザイク状に混ぜ合わせた色が上は空、下は森の中の落ち葉をイメージしながら作られました。また、同じ色の席だと空席が目立つかもしれませんが、この配色だと、まばらさが目立たないということもポイントです。そして、隈研吾氏は選手にとって森の中のような空間で走ったり、飛んだりすることは、選手を安心・リラックスさせ、より高いパフォーマンスを引き出せるように狙っています。

日本が誇る建築家！隈 研吾ってどんな人？

・隈 研吾のあゆみ

1954 横浜生まれ
1979 東京大学大学院工学部建築学科修了
1987 空間研究所設立
1990 隈研吾建築都市設計事務所設立
2008 KUMA & ASSOCIATES EUROPE設立（パリ、フランス）

・隈研吾建築物一例

・森舞台（1996）
・スターバックスコーヒー 太宰府天満宮表参道店（2011）
・明治神宮ミュージアム（2017）



隈氏が10歳の頃、当時1964年の東京オリンピックで、丹下健三氏が建築した代々木屋内競技場を見て、衝撃を受け、自分も建築家になろうと決意した。昔、高知県で出会ったある木造建築物の美しさに魅了され、それ以来木造への思いが強くなったという。

洗濯機の振動・騒音抑制置台

とめーる君

【技術測定機関】宮城県産業技術総合センター
【特許番号】第6536986号 令和 1年 6月14日

とめーる君
驚きの動画は
こちらから



日々利用する洗濯機の振動や騒音は
住環境における重要課題です



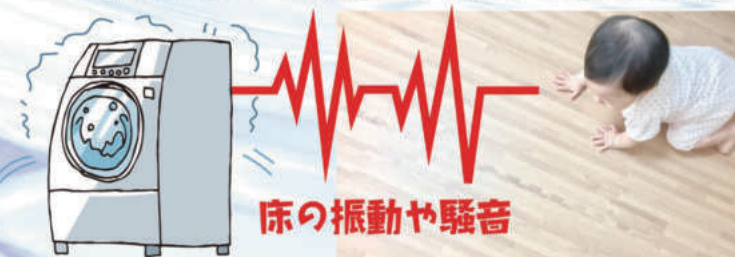
隣人トラブル

住人の不満

生活環境ストレス

利用時間の制限

ラーメン構造は柱と梁で、
壁式は壁に強度を持たせていて
どの構造も床の振動は低減できません



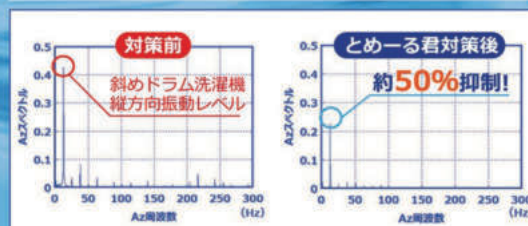
画像内の洗濯パンは一般市販品です

とめーる君はここ

とめーる君の特徴

- ① 振動・騒音を約50%抑制
- ② 方式や機種を問いません
- ③ 構造・工法によらず設置可

騒音も相対的に大幅な削減!



お客様の声続々!

若林区Mさま(ご夫婦さま)

- 物凄い性能です騒音も10分の1くらいです
- これまでより音が全くないとても暮らし易い
- 床や壁まで揺れていたのに信じられない

大崎市Aさま

- 洗濯機自体がよじれて物凄い騒音だった

対策事例

新築時に洗濯機を新品購入
後酷い振動と騒音に悩まされ
揺れは梁を伝わり壁まで...



新築時に洗濯機を新品購入
し市販の耐震治具を用いた
が機械本体がよじれて動作
しひどい騒音に悩まされる

振動・騒音でお困りの方、是非ご相談ください!!

あなたも要注意! 近隣トラブルランキング

せっかくの新居も近隣トラブルがあると気持ちが下がりますよね。
今回は近隣トラブルの原因を探っていききたいと思います!

騒音が圧倒的 1 位の原因のようです。騒音の正体は、洗濯機や掃除機の音、窓の開閉音など様々です。実際にマンションやアパートで近隣住人に「洗濯機の音がうるさい!」と苦情を言われることはよくあるそうです。些細な生活音でも相手ににとっては騒音となる場合があります。予め対策しておけばこうしたトラブルに遭わずに済みますね。

近隣トラブルワースト5

1位

騒音



4位

タバコのマナー



2位

挨拶



5位

ペットの
飼育やマナー



3位

車や駐車場の
使い方



教えて! メーカーさん

今回は
吉野石膏株式会社
当社担当
小松代 健介さんが
おすすめ商品を
教えてくださいました!



自己紹介

趣味: 野球観戦

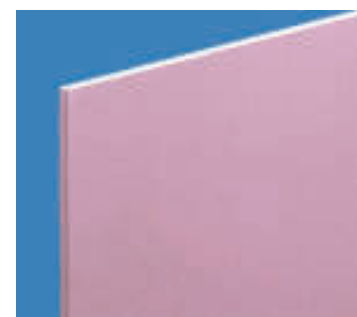
休日の過ごし方: 運動不足解消のため、社宅と仙台駅間をウォーキングしています。

一言コメント: 普段目にすることがない石膏ボード。実は皆さんにとって一番身近な存在です

1 空気が変わる、休息が変わる タイガーハイクリンボード

商品紹介 シックハウス症候群の主な原因物質のホルムアルデヒドを吸収・分解し、再放出を防ぐ健康志向の内装材です。エアコンや空気清浄機と違いランニングコストがかからず、お部屋の空気環境を清潔に保ちます。タイガーボード(通常の石膏ボード)同様、不燃性や施工性は維持しています。

おすすめの使い方 寝室や子供部屋など空気環境が気になるところにお使いいただけます。



3 磁石が付く石膏ボード! タイガーFeボード

商品紹介 壁に磁石が付くので、掲示物の取り付け・取り外しが簡単にできます。クロス・ペイント仕上げの上から、掲示物が取り付けできます。※タイガーFeボードの吸着力は、タイガーFeボードに貼った壁紙の種類や、固定する紙の厚さによって変わります。特に磁石の磁力の強さが吸着力に最も影響します。磁石は衝撃や振動によって落下することがありますので、万一落下しても被害が発生しない範囲でご使用ください。

おすすめの使い方 オフィスや病院、学校、百貨店などにお使いいただけます。

2 外壁の防火対策は万全ですか? タイガーEXボード

商品紹介 大きく分けて3つの特徴があります。

(1) 不燃認定材料であるため火に強く、火災が起きた際も炎から柱や梁を守ります。燃え広がりを防ぎ、安全に非難する時間を確保することができます。

(2) 通気性が良いので、結露の発生を抑制します。長持ちする家づくりに貢献します。

(3) 高い寸法安定性により、膨張・収縮などの寸法変化がわずかです。面材を正確に組み合わせた状態で施工ができるため、施工後の不具合が生じにくいです。

おすすめの使い方 硬質石膏板に高防水、高カビ性能を付加した外壁下地用耐力面材となります。火災や地震に強く、生命と財産を守る壁としてお使いいただけます。



おいでよ東北

穴場な観光地がたくさん詰まっている東北。

今回は、松木さん、阿部さんに山形と福島のおすすめスポットをお聞きしました！

家族と、友達と、仕事仲間と、はたまたひとりで、行ってみてはいかがでしょうか！



松木 健太郎さん

NHK連続テレビ小説『おしん』で一躍脚光を浴びた温泉。大正ロマン漂う光景は温泉のシンボルとなっており、この風景を守るために街並みを保存する条例が定められています。温泉で疲れを癒した後は、温泉街からのびる散策コースを歩き、自然の中でのんびり過ごすのもまた、1つの楽しみ方です。

松木さんのおすすめポイント

ジブリの千と千尋の神隠しの舞台として使われたと噂されている場所です！大正時代の街並みが残されていて、風情のある景観に癒やされます。夏は避暑地としてもおすすめです！

銀山温泉

山形県尾花沢市大字銀山新畑



大内宿

福島県南会津郡下郷町大字大内山本

阿部 祐人さん

江戸時代の宿場を現代までそのままに残した村。かつては会津若松市と日光今市を結ぶ重要な道の宿場町として栄えていました。街道沿いに並ぶ茅葺屋根の家の大半が、お土産店、そば屋をはじめとした食事処、喫茶店、民宿などを営んでいるため、中に入ってその歴史の長さを感じることができます。

阿部さんのおすすめポイント

人里離れた山間部に30軒以上の茅葺屋根の民家が立ち並んでいて、江戸時代にタイムスリップしたような気分が味わえる宿場町です。この名物といえば高遠そば（ねぎそば）。観光客の中には、このそばを目当てに来る人も多いほど。ねぎを箸代わりにするのが通の食べ方です！



知っておきたい

インフルエンザのあれこれ

今回は、知っているようで知らないインフルエンザの知識をまとめてご紹介します。

少しでもインフルエンザの疑いがある場合はすぐに病院で正しい医師の診察を受けるようにしましょう！

インフルエンザと風邪の違い

インフルエンザの怖いところは、感染力が非常に高く、さらに気管支炎や肺炎といった重篤な病気を引き起こす原因になってしまうところです。重めの風邪かなと思ってそのままにしておくと、大変なことになりかねません。右のチェックポイントに当てはまったらすぐにインフルエンザを疑い、病院に行くようにしましょう！

- ☐ いきなり高熱が出る
- ☐ 悪寒や倦怠感が強い
- ☐ 下痢や腹痛が生じる
- ☐ 関節痛、筋肉痛
- ☐ 食欲不振
- ☐ 呼吸しにくい、咳に痰が絡んでいる

知っているようで知らない3種類のインフルエンザ

人間に感染するウイルスはA型、B型、C型の3種類に分けられます。

効果的なワクチンは型によって異なるので、1度かかったからといって安心しないよう、注意しましょう。



①A型インフルエンザ

他と比べて一番症状が激しいと言われているA型。38度を超える高熱や、ものを飲み込むのが困難なほどの喉の痛み、関節痛や筋肉痛などが主な症状です。インフルエンザを聞いて皆さんが想像するのはこの型ではないでしょうか。ウイルスが毎年形を変えて進化しているため、免疫が機能しにくいことも大きな特徴です。

②B型インフルエンザ

A型インフルエンザのように毎年大きな流行を引き起こしているわけではありませんが、注意が必要な型がB型です。お腹の風邪の症状に近く、下痢や腹痛といった症状に悩まされることがA型との違いです。お腹の風邪かな？と思ったら、一度B型インフルエンザの可能性を疑ってみることも必要かもしれません。

③C型インフルエンザ

一旦免疫を獲得すればその免疫がずっと持続すると言われているC型インフルエンザは、小さいお子様への注意が特に必要です。ですが、感染したとしても鼻水や咳などの軽い症状で済むため、感染に気づかない場合も多くあります。



予防接種だけじゃない！インフルエンザの予防方法3選

①マスク・手洗い・うがいによる予防

マスクの着用は必須です！鼻も口もしっかり覆うことができるものを選びましょう。また、手洗い・うがいについては普段以上に念入りに。帰宅後、食事後などこまめに行うように徹底しましょう。手洗いは手首まで、そして洗い終わった後は清潔なタオルやペーパータオルですぐに拭き取りましょう。

②手の爪は短く

指と爪の隙間にウイルスが入り込み、そこから感染することも非常に多いそうです。ネイルをやっている女性は特に、爪と指を清潔に保つよう心がけましょう。



③栄養バランスの整った食生活を

忘年会やお正月、新年会などつい食べすぎてしまう季節ではありますが、なるべくバランスの取れた食生活を心がけましょう。難しい場合はサプリメントを取り入れると良いかもしれません。ビタミンCを意識して摂取すると◎です！

