



木の温もりに癒やされる!

## 仙台エリア

# おすすめカフェ特集



SNS 映えするおしゃれなカフェは、メニューのみならず、インテリアに秘訣あり!「かわいい!」「落ち着く」「癒やされる」と話題のカフェは、どれも温かみのある木を活かしたデザインとなっているのです。そこで今回は、本格的な珈琲が味わえる名店から、世の女子を虜にするスタイリッシュなカフェまで、たっぷりご紹介いたします!



リピーター続出!  
知る人ぞ知る隠れ家カフェ

## 1 morc

ひっそりとした裏道にある「morc」は、小さな看板のみが目印。店内に入ると、観葉植物や作家さん手作りの和の器が出迎えてくれます。そして、窓にはおよそ100個の多肉植物が飾られており、すくすく成長する様子が見られます。内装の程よい緑と、白を基調とした壁は、ナチュラルな木目を活かしたテーブルと相性抜群。思わず、ほっと一息をついてしまう空間が広がっています。また、お料理ももちろん美味しい。特に、旬のフルーツをふんだんに使ったパフェは絶品です!



住所 宮城県仙台市青葉区本町2-9-20 B | ビル202  
予算 ¥500~¥1999  
営業時間 平日 12:00~18:00、土日祝 10:00~17:00  
定休日 月曜・火曜



## 2 小さな街の食堂 cafe MISTY

アンティーク感たっぷりの、ダークブラウンを基調とするお店。壁にはおしゃれな照明と、洋風な絵画が飾られています。お一人様でくつろぐにも、華やかにパーティーを開くにも、どちらにも適する不思議な空間が待っています。アメリカンなインテリアは、オムライスやナポリタンなどの洋食や、昔ながらのクリームソーダとも合います。とりわけ、お店自慢のクリームソーダはグリーン・ピンク・ブルー・クリアの4種類があり、どれもSNS映えすること間違いなし!



幅広い年代に愛される  
レトロな喫茶店



住所 宮城県仙台市青葉区中央2丁目6-10荒岩ビル2F  
予算 ¥500~¥1999  
営業時間 11:00~21:30  
定休日 なし

## 3 KEYAKI COFFEE

本格的なコーヒーが味わえる、  
癒やしの空間



「1杯のコーヒーがもたらす出会いや繋がりの大切さ」がコンセプト。木の温もりを活かした、ナチュラルで開放的なデザインが特徴です。その暖かさに、コーヒーを飲む前から癒やされることでしょう。コーヒーは、フレンチプレス、エアロプレス、ドリップコーヒー、サイフォンコーヒー、エスプレッソドリンクとさまざまな形で楽しめます。さらに、宮城名物を活かした「ずんだあんトースト」や、人気の「なめらかプリン」はコーヒーの深みを引き出し、ますます魅力溢れるものになります。コーヒー好きは、1度は訪れたい名店です。

本店

住所 宮城県仙台市若林区なないろの里 2-27-15  
営業時間 10:00~18:00 定休日 月曜・火曜日

卸町店

住所 宮城県仙台市若林区卸町 1-3-1 2階  
営業時間 7:00~17:00 定休日 月曜・火曜日 予算 ¥500~¥1000



ガーリーなインテリアで  
パリジェンヌを味わう



## 4 La Douce Vie



思わず、「ここはバリ!?!」と見紛うような、メルヘンで可愛らしいインテリアが特徴のお店。お花屋さんに併設されていて、フェミニンな雰囲気が魅力です。その無垢さと可愛らしさを引き出すのが、ライトブラウンを基調とする机。ランチセットのキッシュから、タルト・タンやメレンゲのケーキまで、色とりどりのメニューと素敵な具合にマッチします。気持ち安らぎながら、キュートなデザインに心が弾むという、不思議なひとときをどうぞ。

住所 宮城県仙台市太白区富沢 1-12-2  
予算 ¥1000~¥1999  
営業時間 11:00~17:00  
定休日 月曜 (祝日の場合は翌日)



## 5 SUNNY SITE COFFEE

レトロな車で、フェアトレードコーヒーを提供する SUNNY SITE COFFEE。内装、看板、ベンチ、テーブルなど、全て温もりのある明るいウッドで構成されています。豆からコーヒーを挽く間も、店主の池上さんとお話でき、癒やされる待ち時間となります。ご来店の際は、事前にSNSで出店場所や豆の種類を確認できます!



仙台を拠点とする  
移動式コーヒースタンド!

営業時間 木曜 13:00~19:00(みやぎ生協高森店)  
月曜・水曜・金曜 10:00~18:00 (ツルハドラッグ 泉中央店)  
予算 ~¥1000

フォレスティ峯岸  
公式サイト



ランディング  
ページ



Instagramは  
こちらから



# 施工事例紹介

今回は、北米スタイルのお宅にぴったりなカバードデッキの施工事例についてご紹介します。家族団らんの中心となる素敵な空間に仕上がりました。



場 所：七ヶ浜町  
案件名：A様邸  
施 工：株式会社ヘリテージホーム  
宮城県仙台市若林区六丁の目北町4-10



## 案件の概要

北米スタイルの外観に合うカバードポーチ、団らんを楽しむカバードデッキの施工

## こだわった点

今回はカバードポーチとカバードデッキが繋がっており、一段高いデッキ部はL型の階段状にすることによって、高低差の恐怖感も軽減させられたと感じます。



## お客様の反応

デッキ部にはテーブルとイスやパラソルを建てて団らんを楽しむそうです。夏にはお子さん達用のプールも置きたいとのことでした。

## ABODO ウッドデッキの魅力

品質とコストパフォーマンスが良く、以前から使用させていただいています。

芸術の秋  
到来!

## 趣味を味方におうち時間を楽しもう!

季節はいよいよ秋本番! 秋といえば、みなさんどのようなことを思い浮かべますか? 今回は、「芸術の秋」に注目して、おうち時間にぴったりな、初心者でも楽しめるクリエイティブな趣味をご紹介します。

### 大人の塗り絵

繊細なデザインが特徴的な「大人の塗り絵」は最近話題にもなりました。無心で塗り続け、できあがったその完成度の高さにあなたもきっと驚くはず。お家でできる、ストレス発散方法としても人気を集めています。

### ウクレレ

普段馴染みのない方も多くであろうウクレレ。実はとても手軽に始められる楽器です。サイズも小さく、初心者でも弾きやすいのが特徴。大きな音も出ないので、近所迷惑にもならず、その優しい音色に心も身体も癒やされます。数千円台からお買い求めできるのも、ウクレレの魅力の1つです。

### 刺繍

100円ショップのグッズで手軽に始められる趣味のひとつが手芸。手先が器用な方も、そうでない方も、見本の図案をなぞるように縫っていけば、簡単にかわいらしい刺繍のできあがりです。ステッチの種類によって作れるモチーフの種類は無量大。大切な人へのプレゼントにもおすすめです。

日本の  
凄い建築

Kadokawa  
Musashino  
Museum



## 角川武蔵野ミュージアム

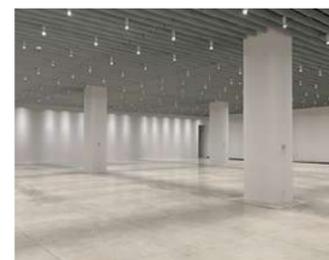
今回は埼玉県にある「角川武蔵野ミュージアム」の特集です。目を引く、不思議な5階建ての建造物。「楽しむ想像力、考える連想力、感じる空想力」を刺激する空間とは? アートとカルチャーが融合した、常識にとらわれない建築に迫ります。

設計：建築家・隈研吾氏

## 角川武蔵野ミュージアム

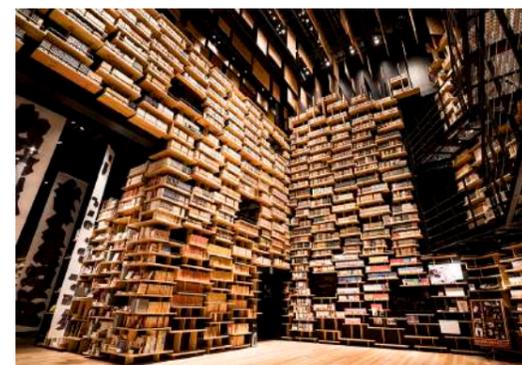
図書館、美術館、博物館を兼ね備え、2020年11月にグランドオープンした「角川武蔵野ミュージアム」。日本を代表する建築家・隈研吾氏によるデザイン監修のもと、武蔵野の土地から出てくるマグマをイメージして建てられました。約2万枚の花崗岩を組み合わせて作られた61面体の建物です。眺める角度によって異なる表情を見せてくれます。メインカルチャーからポップカルチャーまで多角的に文化を発信しています。

## 角川武蔵野ミュージアムの特徴的な空間



### グラウンドギャラリー

1階にあるグラウンドギャラリーは自然、科学、芸術、博物、服飾、環境、社会など、物語を持つすべてのものを展示対象とし、大胆な構成でユニークなメッセージを伝える実験的な展示企画を展開しています。約1,000㎡という広い空間。科学はアーティスティックに、博物はファッションブルに、芸術は物語とともに、そして過去は未来とともに。なにが違うものと交わり合うところに「新たな発見」を見出すことができます。



### ブックストリート

4階の「エディットタウン」へ行くと、すぐ目に飛び込んてくるのが巨大な図書館「ブックストリート」。約2.5万冊の本が並んでいます。本棚は隈研吾氏が人の脳をイメージしてデザインを監修しました。よく見ると棚の長さが異なって凸凹していたり、横置きされる本があったり、フィギュアが並んでいたりとユニークな配置です。さらに、歩き進めると天井までつづく本の空間に圧倒される「本棚劇場」。4、5階の2フロア8mの高さの巨大本棚がぐるり! 天井近くにある本含め、1階にあるマンガ・ラノベ図書館とエディットタウンの本は公式サイトより蔵書検索をすることができます。中には私蔵の貴重な文献もあるようです。



### ミュージアムショップ

2階の「ロックミュージアムショップ」は『heso』というクリエイティブチームが手がけ、デザイン性に優れた雑貨で埋め尽くされています。角川武蔵野ミュージアムオリジナルグッズや普段使いしたい可愛いアイテム、個性的な館の形状を活かしたグッズなど。もちろん、期間限定のイベントグッズも販売されています。また、武蔵野や埼玉の郷土玩具などを扱っており、かわいい川越だるまも購入できます。地元の名産である狭山茶はおみやげにおすすめです。

食欲の秋が  
到来!

# お手軽レシピ

秋の味覚といえば、何を思い浮かべますか?さんま・さつまいも・きのこ・りんごなどなど、たくさんありますよね。そこで今回は、旬の食材を使った簡単なレシピをご紹介します!「普段はあまり料理をしない……」という方も、これを機に秋を味わってみませんか?

## 💡 ご飯がすすむ! ピリ辛さんま焼き

### 材料(2~3人分)

さんま…2匹  
片栗粉…適量  
ねぎ・鷹の爪(各小口切り)…適量  
サラダ油…大さじ2  
★しょうゆ・砂糖・酒…各大さじ2  
★みりん・酢・豆板醤…各大さじ1

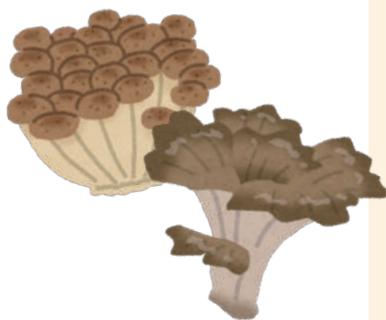
- 1 さんまは頭・尾を切り落とし、ワタを取り、水洗いします。水気を拭き取った後、一尾ずつ4等分にし、片栗粉を薄くまぶします。★を混ぜておきます。
- 2 フライパンにサラダ油を入れ、こんがり焦げ目がつくよう、さんまの両面を焼きます。
- 3 ②に混ぜた★を加え、さんまに絡めます。器に盛り、小口切りにしたねぎと鷹の爪を上に乗らせます。
- 4 ご飯に乗せて、完成!



## 💡 電子レンジで作れる、 超カンタンきのこことツナの混ぜ合わせ

### 材料(3人分)

ツナ缶(オイル漬け)…1缶(70g)  
しめじ…1/2パック(50g)  
まいたけ…1/2パック(50g)  
エリンギ…1本(40g)  
めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ1  
ごま油…小さじ1  
鶏ガラスープの素…小さじ1/2  
おろしにんにく・こしょう…適量

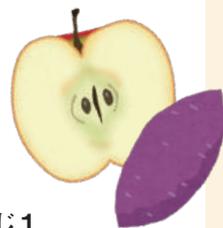


- 1 しめじは根元を切り落とし、手でほぐします。まいたけは、食べやすい大きさに手でほぐします。エリンギは食べやすい大きさに切ります。
- 2 大きめの耐熱容器にめんつゆ、ごま油、おろしにんにく、鶏ガラスープの素を入れて混ぜます。
- 3 ②にきのこ、ツナ缶を混ぜ、ラップをかけ、600Wの電子レンジで1分半加熱します。
- 4 ③を1度取り出して混ぜ、再度ラップをかけます。600Wの電子レンジで2分半加熱します。
- 5 レンジから取り出し、こしょうを加え、よくかき混ぜたら完成!

## 💡 秋の絶品スイーツ! りんごとさつまいもの シナモン煮

### 材料

りんご…2個  
さつまいも(中)…1個  
シナモンパウダー…大さじ1  
砂糖・ラム酒・水…各大さじ2  
レーズン…大さじ3



- 1 りんごとさつまいもの皮を剥き、1cm弱の厚みで適当に切ります。大きさはお好みです。
- 2 お鍋にカットしたりんご、さつまいもと残りの材料を入れ、中火にかけます。
- 3 材料を絡めるように混ぜ、煮立ったら弱火にします。
- 4 弱火で蓋をし、たまにかき混ぜながら煮ます。さつまいもにお箸が軽く刺さるようになったら完成!

新型コロナウイルス鎮静祈願!

もう待てない!

# 新型コロナウイルスが収束したら行きたい

門間長祐さん  
私は  
**福岡市博物館**  
に行きたいです!



福岡市博物館にて毎年1月上旬～2月上旬にかけてしか公開展示されない、国宝『へし切長谷部』を見たい!

## 福岡市博物館

【住所】 〒814-0001

福岡県福岡市早良区百道浜3丁目1-1

【アクセス】

博多駅から約13分、天神駅から約7分



ついでにここも寄ってみて!

## おすすめ 福岡市博物館近郊の観光スポット



### 福岡タワー

福岡市街の絶景を一望することができる、日本一の海浜タワー。青い海や壮大な山々、それそびえ立つ近未来的なビルの数々を、360度パノラマで楽しみましょう! ショップやレストランも充実していて、大満足の1日を送ることができます。

【住所】 〒814-0001  
福岡県福岡市早良区百道浜2-3-26



### シーサイドもち海浜公園

福岡市のビル街と博多湾の海との間に位置する人工ビーチ。立ち並ぶ都会のビルを背に広がる海はまさしく海外のリゾートビーチそのもの! 福岡タワーと近いため、ショッピングやお食事を楽しんだ後、ゆっくりと砂浜を散歩するのもおすすめです。

【住所】 〒814-0001  
福岡県福岡市中央区  
地行浜2地先～早良区百道浜2～4地先



### 西南学院大学博物館

1921年に西南学院本館として、ウィリアム・メルル・ヴォーリズが設計した赤レンガ博物館です。キリスト教文化に焦点をあてており、壮大な歴史を感じさせる聖書の写本などが展示されています。また、特別展やワークショップでは子どもから大人まで楽しめる展示物やイベントが目白押し!

【住所】 〒814-8513  
福岡市早良区西新3丁目13番1号

お知らせ

The Foresty は、2022年1月をもって発行を終了いたします。  
今後はホームページ、Instagramで情報を発信してまいります。



株式会社フォレストイタ